

L'ÉCHAPPÉE

collectif de lutte contre les violences
sexistes et sexuelles

GRUPE DE DISCUSSION

POUR LES FEMMES
EN PARCOURS DE MIGRATION
VICTIMES DE VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

En partenariat avec La Rifem

Démarrage : 7 OCTOBRE 2019

Gratuit et ouvert à toutes

ÉCOUTE / INFORMATIONS / INSCRIPTIONS aux GROUPES DE PAROLE

accueil@lechappee-lille.fr / 06 30 89 27 33



L'ÉCHAPPÉE

L'ÉCHAPPÉE

19 place Vanhoenacker - Lille Moulins - M° Porte d'Arras

Administration : info@lechappee-lille.fr / 06 13 97 50 87



L'ÉCHAPPÉE

GROUPE DE DISCUSSION

POUR LES FEMMES EN PARCOURS DE MIGRATION
VICTIMES DE VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

**Cheminer ensemble afin d'inscrire les violences dans le passé
et d'envisager l'avenir en s'appuyant sur un principe de solidarité entre femmes.**

PRÉSENTATION

Nous proposons un **espace collectif d'écoute**, de questionnement et d'échange des histoires personnelles.

Le groupe de parole est fondé sur la **solidarité**. Il permet de dynamiser les démarches personnelles pour surmonter les conséquences des violences par le support de l'empathie collective.

DÉROULEMENT ET CONTENU

> Dans un **cadre chaleureux et sécurisant**, les participantes pourront partager leurs expériences et leurs ressources, et verbaliser la violence vécue et ses répercussions sur le vécu au quotidien.

> Toute personne souhaitant intégrer le groupe pourra **échanger au préalable avec une écoutante de l'association afin de présenter le fonctionnement** (partage, non-jugement, respect de la confidentialité...) et de vérifier ensemble que les objectifs et modalités de l'action sont en adéquation avec les attentes des personnes intéressées.

> Durant les séances nous utilisons des supports (vidéo, images ...) afin d'aborder les **thématiques choisies en lien avec les parcours migratoires des participantes** : mutilations sexuelles, mariages forcés, violences d'Etat... Nous proposons aux participantes des **informations et orientations** sur ces sujets.

OBJECTIFS

- > Sortir de l'isolement, rompre la solitude et recréer du lien social
- > Libérer la parole et les émotions : exprimer ses préoccupations, ses difficultés, ses peurs et ses angoisses
- > Partager les forces et les ressources de chacune
- > Dénoncer le caractère inacceptable des violences
- > Faire disparaître le sentiment de culpabilité en posant la responsabilité des agresseurs
- > Favoriser la solidarité entre les participantes

INTERVENANTES

Le groupe est animé par des écoutantes professionnelles de L'Échappée et de La Rifem

FRÉQUENCE ET HORAIRES

6 rencontres **du lundi 7 octobre au lundi 2 décembre**, soit une par semaine hors vacances scolaires et jours fériés.
Le groupe peut accueillir de 10 à 12 participantes

COMMENT VENIR ?

Les rencontres auront lieu à la **Maison des femmes**, 53 rue de Douai, à Lille

INFORMATION ET INSCRIPTIONS

accueil@lechappee-lille.fr
06 30 89 27 33



CET ATELIER EST GRATUIT
ET OUVERT À TOUTES
LES FEMMES